

DIY-Rezept: Natürliches Neroli-Feuchtigkeitsserum

Zutaten für 30 ml Serum:

- 20 ml Rosenhydrolat (feuchtigkeitsspendend, beruhigend)
- 0,3 g Xanthan Gum (Gelbildner, für eine angenehme Konsistenz)
- 5 ml Jojobaöl (leichte Pflege, reguliert die Talgproduktion)
- 1 ml pflanzliches Glycerin (optional, für extra Feuchtigkeit)
- 5 Tropfen ätherisches Neroli-Öl (beruhigend, regenerierend)
- 3 Tropfen Vitamin E (Tocopherol, antioxidativ, schützt die Öle)

Zubehör:

- Desinfiziertes Braunglasfläschchen (30 ml) mit Pipette oder Pumpspender
- Rührglas oder Becherglas
- Mini-Schneebeesen oder Glasrührstab
- Feinwaage oder Messlöffel (für Xanthan)
- Trichter (zum Abfüllen)

Zubereitung:

1. Xanthan-Gel anrühren: 0,3 g Xanthan langsam in das Rosenhydrolat einrühren und kräftig vermengen. 10-15 Minuten quellen lassen.
2. Pflegestoffe hinzufügen: Jojobaöl, Glycerin (optional), Neroli-Öl und Vitamin E hinzufügen und gut verrühren.
3. Abfüllen: In ein desinfiziertes Glasfläschchen füllen, gut verschließen und vor Gebrauch schütteln.

Anwendung:

Täglich morgens 3-5 Tropfen auf das frisch gereinigte, noch leicht feuchte Gesicht auftragen und sanft einmassieren.

Haltbarkeit & Lagerung:

- Im Kühlschrank aufbewahren

DIY-Rezept: Natürliches Neroli-Feuchtigkeitsserum

- Ohne Konservierer etwa 5-7 Tage haltbar
- Tipp: Lieber kleine Mengen frisch herstellen