

# DIY: Beruhigende Augenmaske mit Tonerde & Rosenwasser

## Sanfte Pflege für müde Sommeraugen

Ob nach einem heißen Sommertag, langer Bildschirmzeit oder einfach zur Entspannung – diese DIY-Augenmaske mit weißer Tonerde und Rosenwasser ist ein wohltuender Frischekick für die empfindliche Augenpartie.

---

### Zutaten:

- 1 TL weiße Tonerde (Kaolin) – besonders sanft & hautberuhigend
  - 1–2 TL Rosenwasser – erfrischend, kühlend, entzündungshemmend
  - Optional: 1 Tropfen Vitamin-E-Öl oder ein Spritzer Aloe-Vera-Gel für mehr Pflege
- 

### Anwendung:

1. Tonerde mit Rosenwasser zu einer streichfähigen, cremigen Paste verrühren.
  2. Die Maske **nicht direkt auf das Auge**, sondern vorsichtig auf die Haut **unterhalb der Augen oder auf zwei Watte pads** auftragen.
  3. 10–15 Minuten einwirken lassen – währenddessen entspannen, gerne im Liegen.
  4. Mit einem weichen, feuchten Tuch sanft entfernen.
  5. Danach: Einen Spritzer Rosenwasser oder ein kühlendes Augengel auftragen.
- 

### Tipp:

Diese Maske ist ideal für sensible Haut – sie wirkt abschwellend, beruhigend und sorgt für ein frisches Hautgefühl rund ums Auge.

---