

DIY-Rezept: Kaffee-Augencreme – Pflege & Frische für müde Augen

Diese reichhaltige Augenpflege kombiniert die belebende Wirkung von Kaffeeöl mit der tiefenwirksamen Feuchtigkeit von Jojoba- und Hagebuttenkernöl. Sheabutter und Kakaobutter sorgen für intensive Pflege, während Lavendel- und Kamillenöl die empfindliche Augenpartie beruhigen. Vitamin E rundet das Rezept mit antioxidativem Schutz ab.

Zutaten (für ca. 50 ml Creme):

- 7 ml PRIMABENE® Kaffeeöl geröstet
 - 7,5 ml Jojobaöl
 - 7,5 ml Hagebuttenkernöl
 - 22,5 g Sheabutter
 - 22,5 g Kakaobutter
 - 0,5 ml ätherisches Lavendelöl
 - 0,5 ml ätherisches Kamillenöl
 - 5 Tropfen Vitamin E (Tocopherol)
-

Zubereitung:

1. **Shea- und Kakaobutter** mit einer digitalen Küchenwaage abwiegen und in einem hitzebeständigen Glasgefäß (z. B. Messbecher) langsam in der Mikrowelle oder im Wasserbad schmelzen.
2. Danach **Kaffeeöl, Jojobaöl und Hagebuttenkernöl** hinzufügen und gut verrühren.
3. Anschließend die **ätherischen Öle** einzeln dazugeben und alles gründlich vermischen.
4. Zum Schluss die **Vitamin-E-Tropfen** einrühren.
5. In ein sauberes Tiegelchen oder ein kleines Gläschen abfüllen und abkühlen lassen.

 **Hinweis:** Die Creme härtet innerhalb weniger Stunden im Kühlschrank oder über Nacht bei Raumtemperatur vollständig aus.

Anwendungstipp:

Trage eine kleine Menge der Creme sanft mit dem Ringfinger unter den Augen auf – am besten morgens nach dem Aufwachen oder abends als Pflege vor dem Schlafengehen. Die natürliche Koffeinwirkung kann Schwellungen mildern und die Haut sichtbar beleben.