



DIY-Rezept: Coffee Sugar Scrub für samtweiche Haut

Gönn dir ein pflegendes Peeling mit Koffein-Kick! Dieses Kaffee-Zucker-Peeling ist ideal, um abgestorbene Hautzellen sanft zu entfernen und deine Haut wieder strahlen zu lassen. Es duftet herrlich nach frischem Kaffee und hinterlässt ein glattes, geschmeidiges Hautgefühl.

Zutaten:

- 28 g feiner Zucker oder brauner Zucker
- 28 ml Trägeröl (z. B. fraktioniertes Kokosöl oder Jojobaöl)
- 12 Tropfen PRIMABENE® Kaffeeöl geröstet
(für empfindliche Gesichtshaut: nur 6 Tropfen verwenden)

Anleitung:

1. Gib alle Zutaten in ein sauberes Gefäß und vermische sie gut zu einer streichfähigen Masse.
2. Mit einem Löffel etwas Peeling entnehmen und auf die **nasse Haut** auftragen. In kreisenden Bewegungen sanft einmassieren – besonders an rauen Stellen wie Ellbogen, Knien oder Fersen.
3. Anschließend gründlich mit warmem Wasser abspülen.

Tipp:

Verwende das Peeling 1–2 Mal pro Woche für sichtbar glattere, weichere Haut. Vor allem vor dem Auftragen von Körperöl oder Selbstbräuner ist es ideal!

