



NATURAL PRODUCTS
& DRUGS

DIY: Grapefruit Roll-On „Detox & Leichtigkeit“ (10 ml)

Was du brauchst

- 1 leere Roll-on-Flasche (10 ml, am besten Glas)
- 10 ml Trägeröl (z. B. PRIMABENE® Jojobaöl, PRIMABENE® Mandelöl oder PRIMABENE® Kokosöl)
- ätherisches PRIMABENE® Grapefruit-Öl (*Citrus Paradisi/decumana Oil*)

Schritt 1: Roll-on vorbereiten

Reinige die Roll-on-Flasche kurz (am besten mit heißem Wasser) und lasse sie gut trocknen.

Schritt 2: Ätherisches Öl einfüllen

Gib die ätherischen Öle direkt in die leere Roll-on-Flasche.

Duftmischung (Detox & Leichtigkeit):

- 5 Tropfen Grapefruit
- 3 Tropfen Zitrone
- 1 Tropfen Wacholderbeere

Schritt 3: Trägeröl auffüllen

Fülle die Flasche anschließend bis knapp unter den Rand mit dem Trägeröl auf.

Schritt 4: Verschließen & mischen

Setze den Roll-on-Kopf auf, verschließe die Flasche und schüttele sie sanft, damit sich alles gut vermischt.

Schritt 5: Anwenden

Trage den Roll-on bei Bedarf auf:

- Handgelenke
- Nacken
- Dekolleté (sparsam)



+43 4762 44340



office@np-d.com



benenaturalproducts.com



NATURAL PRODUCTS
& DRUGS

Dann kurz einatmen – ideal für einen frischen „Reset“ zwischendurch.

Bonus-Tipp 💡

Für extra „Frische-Kick“: Roll-on morgens direkt nach dem Duschen auftragen und 3 tiefe Atemzüge nehmen – das wirkt wie ein kleines Energie-Ritual für den Start in den Tag.

Hinweis (wichtig)

Zitrusöle können phototoxisch wirken. Nach dem Auftragen auf sonnenexponierte Haut bitte **direkte Sonne/Solarium für ca. 12 Stunden vermeiden** oder lieber auf Nacken/Schulterbereich anwenden.



+43 4762 44340



office@np-d.com



benenaturalproducts.com